**问山：美丽的“秘籍”**

**记者：德吉 肖海军 西热久美 顿珠 丁增曲培**

**【导语】在南北山的各个片区，都有一群勤劳的妇女劳动者。她们用汗水浇灌希望，用爱心孕育绿色，山川因她们而增绿添彩。她们顾不上美丽，却让我们看到了生机勃勃的美丽。**

**【现场 手机自拍】洗脸 （阿佳白珍）  
【白珍】我得快一点。**  
【正文】这位是来自昌都洛隆县的白玛玉珍。此刻她正记录着每天出门前的情形。（坐标：拉萨市蔡公堂乡香嘎村）  
【正文】因为种树点离家有10多公里，她的时间非常紧张。阿佳白珍快速简单涂抹了一下，便匆匆忙忙出发了。  
**【白】大伙儿，加油干**  
【正文】相比给自己护肤时的仓促，阿佳白珍每天要花上十个小时在树苗上。时值盛夏，烈日炎炎，大家也更加注重对树苗的“护肤”工作。（坐标：娘热沟1号片区）  
**【德】阿佳白珍  
【德】来招个手 阿佳 我们又见面了**  
【正文】看到我来，阿佳白珍迫不及待地带我去看第一次拍摄的那棵树苗。  
**【白】就是这棵树哈。  
【德吉】哇，真的吗，我记得上次我来的时候就是光秃秃的。  
【白】是啊，后来慢慢长出来了。  
【德吉】看，这些就是当时涂的药吧？  
【白】是的  
【德】感觉是从涂药的地方长出来了  
【白】是 这边愈合了 就发芽了  
【德】阿佳，你们在涂什么呢，这个绿色的是什么？  
【白】这个是树的药，用来修复磕伤的树皮。我们要好好检查，哪里有伤口就涂哪里。听说要一个多月才会修复好。**  
【正文】涂好了药，再包上保鲜膜，树苗的修复保湿一步到位。看着阿佳白珍她们认真给树“护肤”的样子，我不由得想起在另一座山头遇到的阿佳们。  
【正文】趁着午休，她们围坐在一起，轮流帮对方在脸上涂上了一种褐色的膏体。（坐标：文创园片区）  
**【洛桑卓嘎】这是我们自制的。  
【德吉】是用什么做的  
【洛桑卓嘎】就是从牛奶中提取的，涂脸上可以防晒，皮肤会感觉很清凉。**  
【正文】扛着铁锹，背上背包，阿佳们欢天喜地地又出发了，这也是一天中紫外线最强的时候。  
**【洛桑卓嘎】平时没啥感觉，晚上到家后感觉还是被晒到了，但种树的时候顾不上，我们要像爱护自己皮肤一样爱护这些苗木。**  
【正文】呵护一棵苗木生长，就如同护肤一样，长年累月把简单的事情重复做，重复的事情用心做。时光荏苒，绿意已经悄悄渲染了山坡。这些迎风飘扬的绿叶，是对生命的热烈宣告，带给人希望与憧憬。这背后，离不开大伙儿日复一日的守护。  
**【白珍】我给大家展示一下怎么涂药，这个药就是防虫害的，上次涂了一次，因为浇水还有雨水冲刷了，现在要补涂。  
【德吉】从三月份到现在涂了多少棵树，你们算得清吗？  
【白】这里有上万棵的树，涂了多少我们哪里算得过来。反正每天都在涂，一到下午背就特别酸。**  
**【白】这就跟我们女孩子涂面膜一样，涂完洗，洗完涂。**  
【正文】阿佳白珍的幸福溢于言表，我的思绪又飘向了对岸的那座山，以及那群同样辛勤淳朴的阿佳们，不知道她们是否也收获了是这份喜悦呢。但当我联系阿佳洛桑卓嘎时，却得知她们已经回达孜老家了。  
**【车上出镜】我们正在去往达孜区章多乡的路上。  
【德吉敲门】敲一下门  
【阿佳开门】阿佳，您好，好久不见啊。**  
【正文】聊起和阿佳初次相见的情形，我翻出了当时给她拍的照片。看着那个模样，阿佳洛桑卓嘎自己也忍不住大笑起来。如今回归到生活，阿佳享受着这份久违的惬意。那瓶自制面膜，她也已经很久没有用了，如今她有更多时间来呵护和打扮自己。  
**【德吉】你戴的耳环也好漂亮，上次都没见您戴耳环。  
【阿佳】在山上要把自己脸都包起来嘛，戴耳环太麻烦了，就算了。**  
【正文】因为阿佳下午有约，我们此次的重逢也匆匆结束了。而每一次的离别，都是为了下一次更好的相遇。  
**【阿佳】我常常都在想，我们每天辛辛苦苦种下去的那些树，都长得怎么样了。其实在山上种树很开心的，以后如果还有机会，我一定会再回去的。**  
【正文】这几个月来，我在南北山上遇到了无数的妇女劳动者，源于爱美的天性，她们尽力保护皮肤。但实际上，在高原长时间的户外工作，这些秘籍并不管用。然而她们似乎也并不在意，依旧在南北山上创造着美丽，呵护着那些正在勃发的生命。只待到山花烂漫时，她在丛中笑。  
**【德】从这里看真美。  
【白】是很舒服，我以前参加过南山公园的建设。  
【德】您去过啊  
【白】是的现在南山公园树长得多好，和我的家乡洛隆差不多了，非常美丽。  
【德】那我明年还要再来这里哦！  
【白】好啊，那个时候我们带上好吃的，坐在大树底下，肯定很惬意的！  
【歌词扬起 但不出歌词】  
【花絮】**