

附件

拟推荐申报第七批自治区级非物质文化遗产代表性项目公示名单

序号	项目名称（汉文）		项目名称（藏文）	推荐申报单位	建议保护单位
民间文学					
1	《格萨尔》	类乌齐《格萨尔》	རིག་ཆེའི་ཁྱེད་རྒྱུད།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
2		札达《格萨尔》	ལྷ་མོ་རིག་ཆེད་རྒྱུད།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
3		扎仲《格萨尔》	མུ་ཁྱེད།	西藏朗萨威玛文化传播有限公司	西藏朗萨威玛文化传播有限公司
4		措勤民间谚语	མཚོ་ཆེན་དཔངས་ཁྱོད་གཏམ་དཔེ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区措勤县文化和旅游局
5		门莫山传说	མི་མ་འིའི་ཤོད་རྒྱུན།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
6		萨普传说	གསལ་ཕུའི་ཤོད་རྒྱུན།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
7		惹姆杰姆传说	རོ་མ་ར་མ་རྒྱལ་མའི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心大昭寺分馆	拉萨市大昭寺管委会
8		甘丹林廓传说	དགའ་མཚན་ཁྱེད་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心甘丹寺分馆	拉萨市甘丹寺管委会
9		阿奇传说	ཨ་མུའི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
10		唐巴六宗传说	ཐང་པ་ཆོང་བླག་གི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
11		洛扎金刚持传说	ལོ་བག་ཐག་རྩ་ལྟེ་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
12		额尔美度母传说	ེར་མྱེག་ཐྱུ་མའི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
13		嘎东强巴传说	དགའ་གདོང་བྱམས་པའི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
14		杰钦孜觉悟传说	ཁྱུ་ཆེན་ཅེ་རྩ་པའི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
15		孜东开言度母传说	ཅི་གདོང་ཐྱུ་མ་གསང་བྱེན་ལྟེ་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心孜东曲德寺分馆	日喀则市南木林县孜东曲德寺管委会
16		康森莫宗传说	ཁམས་ལྷན་མོ་ཆོང་གི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司
17		恰如桑朵贝日传说	ཆགས་ཅི་ཆངས་མདྲག་དངལ་འིའི་ཤོད་རྒྱུན།	自治区非遗保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司

传统音乐					
18		错那门巴牧歌	མཚོ་མ་མོན་པའི་འབྲོག་གླུ།	山南市文化和旅游局	山南市错那市文化和旅游局
19		扎扎打奶歌	ཐག་ཅའི་ཞྭ་གླུ།	山南市文化和旅游局	山南市措美县文化和旅游局
20		噶尔牧歌	གླུ་འབྲོག་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
21		卡若区民间歌谣	ཁ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དམངས་འཛེན་གླུ་གཞན།	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局
22		日土剪羊毛歌	རྩ་ཚོག་བལ་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
23		革吉采盐歌	དགེ་རྒྱལ་ཚོ་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区革吉县文化和旅游局
24	西藏传统酒歌	札达传统酒歌	ལྷ་མཛད་འོ་ཤལ་གླུ་ཚང་གཞན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
25		噶尔传统酒歌	གླུ་མོ་ཤལ་གླུ་ཚང་གཞན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
26		普兰酒歌	ཕུ་ཤིང་ཚང་གཞན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
27		玛鲁折鲁	མ་ལུག་གླུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
28		门士“芝鲁”（挤牛奶歌）	མོན་འཚར་འབྲི་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
29		恩萨念居（绝鲁）	དབེན་ལ་སྐྱུན་གླུ་ཀྱི་གཙོ་གླུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
30		噶尔门士“夏鲁”	གླུ་མོན་འཚར་ཤག་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
31	央鲁	噶尔“央鲁”	གླུ་གཡང་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
32		日土“央鲁”	རྩ་ཚོག་གཡང་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
33		札达达巴“央鲁”	ལྷ་མཛད་འཛུལ་པ་གཡང་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
34		萨让“央鲁”	ཇ་རོང་གཡང་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
35		门士“央鲁”	མོན་འཚར་གཡང་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
36	柴鲁	札达曲松柴鲁	ལྷ་མཛད་འབྲུག་ལྷ་མོ་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
37		札达香孜“柴鲁”	ལྷ་མཛད་འབྲུང་ཆེ་བལ་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
38		札达萨让“柴鲁”	ལྷ་མཛད་ཇ་རོང་གླུ་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
39		噶尔“柴鲁”	གླུ་ལལ་གླུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
40		摇篮曲	བྲུ་བྲུ་གཉིད་འགྲུགས་པའི་གླུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
41		恩萨念居诵经音乐	དབེན་ལ་སྐྱུན་གླུ་ཀྱི་འདོན་སྤྱད་བྲུང་ལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
42	甲林吹奏艺术	巴仓甲林吹奏艺术	ཐང་ཚང་གླུ་ཁྱིའི་འབྲུད་ཆལ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
43		恰如甲林吹奏艺术	ཆགས་པའི་གླུ་ཁྱིའི་འབྲུད་ཆལ།	自治区非遗保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司

44		官贡萨器乐演奏艺术	འགོམ་དགོན་གསར་ཙམ་ཆ་དགོལ་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
45		普兰江扎钹演奏艺术	ཕུ་ཉིང་ཁྱེད་ཐུགས་ཐུག་ཆུ་དགོལ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
46		普兰“当江鼓”演奏艺术	ཕུ་ཉིང་གདངས་ཅང་དགོལ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
47		曲古“绝奔”演唱艺术	མོན་ཁྱེད་གཙོང་ད།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
48		日土“朵达尔”演奏艺术	འུ་ཚོག་མདོ་དང་དགོལ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
49		札达古格“果沃琴”演奏艺术	ཆུ་མདའ་ཁུ་གཉིད་མོད་པོ་དགོལ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
50		竖笛演奏艺术	གཞུང་ཁྱིང་འབྲང་ཆུ།	西藏自治区歌舞团	西藏自治区歌舞团
51		普兰“哒啊鼓”演奏技艺	ཕུ་ཉིང་མདངས་རྩ་བཟུང་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
52		日土“觉鲁扎西觉杰”	འུ་ཚོག་ཀློག་ཐུ་བཟུ་ཤིས་བཙུང་བཟུང་།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
53		日土“雄鲁扎西觉松”	འུ་ཚོག་གཞུང་ཐུ་བཟུ་ཤིས་བཙུང་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
54		札达“阿玲”鼓演奏技艺	ཆུ་མདའ་འ་མ་ལིང་བཟུང་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
55		札达萨让“霞”音乐	ཆུ་མདའ་འ་ཇ་མོང་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
56		札达迎送音乐	ཆུ་མདའ་འི་ཐུལ་བསྐྱེད་ཙམ་དབྱངས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
57		岗仓音乐	ཀམ་ཚང་ཙམ་དབྱངས།	自治区非遗保护中心乃朗寺分馆	拉萨市堆龙德庆区乃朗寺管委会
58		达龙桑钦达央音乐	ཐུག་ལང་བསང་ཆེན་ཏ་དབྱངས།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
59		玛尼达央音乐	མ་ཉིད་ཏ་དབྱངས།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
60		直贡绝央音乐	འབྲི་གུང་གཙོང་དབྱངས།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
61		大雄宝殿三大诵经音乐	ཆོགས་ཆེན་གདངས་དབྱངས།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
62		达龙器乐音乐	ཐུག་ལང་ཙམ་ཆ་དགོལ་ཆུ།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
63		直贡噶举派仪式音乐	འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོག་ཉི་ཙམ་དབྱངས།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
64		达龙诵经音乐	ཐུག་ལང་འདོན་ཏ་དབྱངས།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
65		直贡吾朵民间绝央音乐	འབྲི་གུང་བྱེད་མདོ་དམངས་ཁྱེད་གཙོང་དབྱངས།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
66		萨迦鼓点演奏技艺	ས་ཁྱེད་རྩ་ཆོགས་བཟུང་ཆུ།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
67		萨迦钹钺演奏技艺	ས་ཁྱེད་ཐུག་ཆུ་བཟུང་ཆུ།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
68		萨迦诵经音乐	ས་ཁྱེད་འདོན་ཏ་དབྱངས།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
69		萨迦铜钦吹奏艺术	ས་ཁྱེད་དྲུང་ཆེན་འབྲང་ཆུ།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
70		茶谐	ཇ་གཞུ།	西藏谐白灵技能培训学校	西藏谐白灵技能培训学校

传统舞蹈					
71		唐嘎卓巴谐玛	ཐང་ཁའི་ཐོ་པ་གཞས་མ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市达孜区文化和旅游（文物）局
72	谐钦	邦兴谐钦	ཐང་ཤིང་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市吉隆县文化和旅游局
73		边荣谐钦	ཐྱེལ་རོང་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
74		充堆堆谐	ཁྲིམ་ཕྱོད་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市聂拉木县文化和旅游局
75		通噶谐钦	མཛོང་དགའ་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
76		帕定谐钦	པར་ཁྲིངས་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
77		帕嘎谐钦	པར་དགའ་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
78		萨勒谐钦	གསར་ལེགས་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市吉隆县文化和旅游局
79		吉如谐钦	གླིང་ཏུ་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市拉孜县文化和旅游局
80		康萨谐钦	ཁང་གསར་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
81		朗巴拉仗扎西谐钦	ཐང་པ་ལྷ་བླ་བྲལ་བྲལ་ཤིས་གཞས་ཆེན།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市康马县文化和旅游局
82		格地嘎擦堂谐	དགའ་ཐེ་དགའ་ཚལ་དང་གཞས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
83		昌珠阿谐	ཇུ་འབྲུག་མར་གཞས།	山南市文化和旅游局	山南市乃东区文化和旅游局
84		谢通门堂谐	ཤམ་དང་མཛོང་ཕྱོད་དང་གཞས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市谢通门县文化旅游局
85	羌姆	恩贡古朵羌姆	དབེན་དགོན་དགུ་གཏོར་འཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
86		楚布羌姆	མཚུང་བུའི་འཆས།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市堆龙德庆区楚布寺管委会
87		玛悟觉羌姆	མཐོ་ལོ་ཚྭ་གཞས།	山南市文化和旅游局	山南市措美县文化和旅游局
88		边坝巴雄羌姆	དཔལ་འབར་བ་ལྗང་འཆས།	昌都市文化和旅游局	昌都市边坝县文化和旅游局
89		左贡妥堆松羌姆	མཛོ་ལྷང་ལེས་ཚྭ་དུས་གསུམ་འཆས།	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
90		巴青鲁布羌姆	ཐུ་ཆེན་ལུ་བྲལ་འཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
91		嘎觉拉康羌姆	བཀའ་བརྒྱུད་མ་ཁང་གི་འཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市色尼区文化和旅游局
92		官贡萨嘎尔羌姆	འགོམ་དགོན་གསར་གར་འཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局

93	羌姆	色拉龙古朵尔羌姆	ཤིང་ལུང་དགུ་གཏོར་འཆས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
94		梭尔羌姆	ཐོར་འཆས།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
95		扎什伦布古朵羌姆	བཀའ་ལྷན་དགུ་གཏོར་འཆས།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
96		次久嘎尔羌姆	ཆོས་བརྒྱུད་གར་འཆས།	自治区非遗保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司
97		直贡阿奇嘎尔羌姆	འབྲི་གུང་ཨ་ཕྱིའི་གར་འཆས།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
98		朗果娘曲舞	ལྷང་འཁོར་ཐུང་མཚན་ཞབས་ཚྭ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定日县文化和旅游局
99		亚东狮子孔雀舞	ལྷོ་མའི་སིང་གེ་མ་བྱའི་ཞབས་ཚྭ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市亚东县文化和旅游局
100		噶尔扎西岗宣舞	གར་ལག་ཤིས་སྒང་ཤོན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
101		普兰孔雀饮酒舞	ཕུ་ཉིང་མ་བྱའི་ཞབས་ཚྭ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
102		普兰“嘎尔东”舞	ཕུ་ཉིང་གར་རྟོང་ཞབས་ཚྭ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
103	阿里宣舞	科迦“拔宣”舞	འཁོར་ཆགས་འབག་ཤོན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县科迦寺管委会
104		普兰细德“达尔宣”舞	ཕུ་ཉིང་ཞིབ་དེའི་དར་ཤོན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
105		札达楚鲁松杰宣舞	རྩ་མདའ་འཛོ་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་ཤོན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
106		岗仓金刚舞	གཤམ་ཚང་རྫོ་ཆེའི་གར།	自治区非遗保护中心乃朗寺分馆	拉萨市堆龙德庆区乃朗寺管委会
107		夏鲁萨钦舞	ཞལ་དུས་འཁོར་ས་ཆེན།	自治区非遗保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会
108	热巴舞	丁青祖化热巴舞	ཉིང་ཆེན་མཛོ་བ་རས་བ།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
109		类乌齐甲桑热巴舞	རི་བོ་ཆེའི་རྩལ་ཤིང་རས་བ།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
110		左贡热巴舞	མཛོ་སྒང་རས་བ།	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
111		白嘎多瓦热巴舞	བན་དཀར་མཛོ་བ་རས་བ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
112	卓舞	龙仁岭卓舞	ལྷང་རིང་ཐྱིང་ཚྭ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市当雄县文化和旅游局
113		岗切卓舞	གངས་ཆེའི་ཚྭ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
114		玛义卓舞	མ་དབྱེར་ཚྭ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市白朗县文化和旅游局
115		阿古顿巴卓舞	ཨ་ཁུ་ལྷོན་པའི་ཚྭ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市达孜区文化和旅游（文物）局

116		奴杰郎巴果谐	ནོར་རྒྱལ་ནང་པའི་རྫོང་གཞལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
117		芒康曲登卓谐	མུར་ཁམས་མཚོང་རྟེན་བོ་གཞལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局（文物局）
118		那曲锅庄	ནག་ཐུའི་རྫོང་གཞལ།	那曲市文化和旅游局	那曲市群众艺术馆
119		噶尔门士夏卓	གླར་མིན་འཛོར་ཞལ་བ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
120		日喀则雪伟协甲	གཞིས་ཀ་ཕྱེ་ཚོལ་པའི་གཞལ་རྒྱ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
121		扎西岗谐热	བཀ་ཤིས་རྒྱང་གཞལ་རབ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
122		艾卓谐玛	ཨེ་བོ་གཞལ་མ།	山南市文化和旅游局	山南市曲松县文化和旅游局
123	嘎尔	达布嘎尔	ཏུག་བུའི་གད།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
124		札达萨让嘎尔	ཙ་མང་འཇ་མོང་གད།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
125		皓嘎尔	ཉའོ་གད།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
126		觉木隆猴年猴戏	མྱུང་མ་ལུང་ལྷའཕོ་ལྷའ་ཕྱོང་།	自治区非遗保护中心乃朗寺分馆	西藏拉萨堆龙德庆区觉木隆藏戏文化发展有限公司
传统戏剧					
127		郭加巴贡	གོ་ཆག་ཐུ་གོང་།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
128		朗果玛聂	ལང་རྫོང་མ་ཤེ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定日县文化和旅游局
129		嘎角拉康《格萨尔》戏	གཤམ་འབྱུང་ལྷ་ཁང་གེ་སར་རྫོས་གད།	西藏酷露文化传播有限责任公司	西藏酷露文化传播有限责任公司
130	藏戏	措果藏戏	མཚོ་མུང་ལྷ་མའི་རྫོས་གད།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定日县文化和旅游局
131		旦嘎藏戏	ཤིང་དཀར་ལྷ་མའི་རྫོས་གད།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨嘎县文化和旅游局
132		孔玛藏戏	ཀུར་མེ་ལྷ་མའི་རྫོས་གད།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市岗巴县文化和旅游局
133		萨迦镇藏戏	ས་རྒྱ་བོང་རལ་ལྷ་མའི་རྫོས་གད།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
134		堆龙措麦藏戏	ཐྱོང་ལུང་མཚོ་མུང་ལྷ་མའི་རྫོས་གད།	自治区非遗保护中心乃朗寺分馆	堆龙德庆蓝面具藏戏农民专业合作社
135		那嘎藏戏	རྒ་མཁར་ལྷ་མའི་རྫོས་གད།	自治区非遗保护中心乃朗寺分馆	西藏那嘎藏戏团综合产业开发专业合作社

曲艺					
136	古尔鲁（道歌）	类乌齐古尔鲁（道歌）	འི་པོ་ཆེ་མགུར་ལྷུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
137		达龙古尔鲁（道歌）	ཐྱག་ལང་མགུར་ལྷུ།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
138		江扎古尔鲁（道歌）	རྒྱང་ཐགས་མགུར་ལྷུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
139		直贡古尔鲁（道歌）	འབྲི་གུང་མགུར་ལྷུ།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
140		噶尔折嘎（那木如）	ཐར་གནའ་ཕྱི་འབྲས་དཀར།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
141		色拉格祝格贵	སེ་པའི་དགའ་ལྷོ་དག་བསྟོལ།	自治区非遗保护中心色拉寺分馆	拉萨市色拉寺管委会
传统体育、游艺与杂技					
142		陈塘射箭	འདྲེན་ཐང་མདའ་ཆེད།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
143		达隆传统赛马	ཐྱག་ལང་ཐོས་རྒྱན་ཏུ་རྒྱ་གཤ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市亚东县文化和旅游局
144		茶如朵果	ཐག་ཕྱི་རྩི་རྫོགས།	山南市文化和旅游局	山南市乃东区文化和旅游局
145	瑜伽健身技法	萨迦道果瑜伽健身技法	ས་རྒྱུའི་ལམ་འབྲས་ཆ་རྒྱང་འབྲུལ་འཁོར།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
146		达龙瑜伽健身技法	ཐྱག་ལང་ཆ་རྒྱང་འབྲུལ་འཁོར།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
147		色登瑜伽健身技法（扎隆楚阔）	གསེར་ཐུན་ཆ་རྒྱང་འབྲུལ་འཁོར།	自治区非遗保护中心色登寺分馆	昌都市芒康县色登寺管委会
传统美术					
148	唐卡	藏族唐卡（直贡唐卡）	བོད་ཀྱི་ཐང་ག་（འབྲི་གུང་ཐང་ག་）	拉萨市文化和旅游局	西藏直贡唐卡传承有限公司
149		藏族唐卡（东朵唐卡）	བོད་ཀྱི་ཐང་ག་（ཐོང་མདོ་ཐང་ག་）	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
150		藏式彩绘技艺（洛隆康沙藏式彩绘技艺）	ལྷོ་རོང་ཁང་གསར་བོད་ལྷགས་ཚོན་རིས་ལག་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市洛隆县文化和旅游局
151		拉萨堆绣（蔡公堂拉萨堆绣）	ཐོས་གུང་ཐང་རྒྱན་འདེབས་ཐང་ག།	西藏赤松澜格撒尔传承文化旅游有限公司	西藏赤松澜格撒尔传承文化旅游有限公司
152		藏族传统刺绣唐卡（江色刺绣唐卡）	རྒྱང་གསེབ་ཐོས་རྒྱན་འཛོམ་འབྲུབ་ཐང་ག།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
153		藏族传统彩绘技艺（曲孜卡彩绘技艺）	རྒྱ་ཚན་ལ་ཐོས་རྒྱན་ཚོན་རིས་ལག་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局（文物局）
154		藏族传统装饰彩绘技艺	བོད་ཀྱི་ཐོས་རྒྱན་རྒྱན་ཐོས་ཚོན་རིས་ལག་རྩལ།	西藏职业技术学院	西藏职业技术学院
155	传统壁画绘制技艺	传统壁画绘制技艺（孜东壁画绘制技艺）	རྩེ་གདོང་ཐོས་རྒྱན་ཐེབས་རིས་བཞེངས་རྩལ།	西藏孜赤唐卡艺术传承发展有限公司	西藏孜赤唐卡艺术传承发展有限公司
156		传统壁画绘制技艺（西藏技师学院壁画绘制技艺）	བོད་རྒྱུང་ས་ལག་རྩལ་ཐོབ་སྒྲིང་གི་ཐོས་རྒྱན་ཐེབས་རིས་བཞེངས་རྩལ།	西藏技师学院	西藏技师学院

157	藏文书法	藏文书法（雄赤体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (གཞུང་བློན་)	西藏迷蓝教育科技有限公司	西藏迷蓝教育科技有限公司
158		藏文书法（玛钦玛琼体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (མཐར་ཆེན་མཐར་ཆུང་།)	西藏穹钦文化传媒有限公司	西藏穹钦文化传媒有限公司
159		藏文书法（珠钦体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (འབྲུ་ཆེན་ཡིག་གཞུགས་)	山南市文化和旅游局	山南市第二中等职业技术学校
160		藏文书法（珠玛体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (འབྲུ་མཐི་ཡིག་གཞུགས་)	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
161		藏文书法（类乌齐康赤体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (རི་པོ་ཆེ་ལམས་བློན་)	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)
162		藏文书法（琼布玉赤体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (ཁྱུང་པོ་གཡུ་བློན་)	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
163		藏文书法（拉强书法体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (ལྷ་བྱང་ཡིག་གཞུགས་)	西藏披毛犀文化传媒责任有限公司	西藏披毛犀文化传媒有限责任公司
164		藏文书法（萨迦珠匠夏仁体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (ས་སྐྱའི་འབྲུ་ཙ་ཞུབས་རིང་།)	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
165		藏文书法（藏赤体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (གཙང་བློན་)	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
166		藏文书法（直赤白粗体）	བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ (འབྲི་བྱིས་དཔེ་རྩུགས་)	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
167	藏族传统泥塑	岗久泥塑	གར་རྒྱུད་འཛིན་བཟོ།	西藏岗久艺术发展有限公司	西藏岗久艺术发展有限公司
168		白玛曲林泥塑	པད་མ་ཚས་སྒྲིང་འཛིན་བཟོ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
169		仁青顶冲赛泥塑	རིན་ཆེན་ཐུང་ས་ཁྲུམ་གཞིགས་འཛིན་བཟོ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
170		东松泥塑	གདོང་གསུམ་འཛིན་བཟོ།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
171		类乌齐嘎欧泥塑	རི་པོ་ཆེ་དཀར་བྲ་འཛིན་བཟོ།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)
172	木雕	初古传统木雕	ཐོ་འཁོར་ཕྱོད་རྒྱུན་ཤིང་བཞོས་ལག་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市谢通门县文化和旅游局
173		雪琼传统木雕	ཞོལ་རུང་ཕྱོད་རྒྱུན་ཤིང་བཞོས་ལག་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
174		林周甘曲木雕	ལྷན་གྲུབ་དགའ་ཚོས་ཤིང་བཞོས་ལག་རྩལ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局
175		东坝传统建筑构建木雕	ཕྱོབས་འབར་ཕྱོད་རྒྱུན་འཛུགས་སྒྱུ་ཤིང་བཞོས་ལག་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
176		类乌齐塔巴林雕版制作技艺	རི་པོ་ཆེ་ཐར་པ་སྒྲིང་པར་ཤིང་བཞོས་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局(文物局)
177		康赛钦莫骨雕技艺	ཁང་གསར་ཆེན་མཐི་བུས་བཞོས་ལག་རྩལ།	西藏安藏玉石文化有限责任公司	西藏安藏玉石文化有限责任公司
178	西藏传统石雕技艺	丁青央格仓石雕技艺	ཤིང་ཆེན་གཡང་དགེ་ཚང་ཤིང་བཞོས་ལག་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
179		安藏玉石雕刻技艺	མ་གཙང་གཡང་ཉི་བཞོས་རྩལ།	西藏安藏玉石文化有限责任公司	西藏安藏玉石文化有限责任公司

180	西藏传统石刻技艺	察雅烟多石刻技艺	ཐག་གཡབ་དཀྱིན་འདུས་རྩོམ་སྐོས་ལག་ཆས།	昌都市文化和旅游局	昌都市察雅县文化和旅游局
181		谢霞传统石刻技艺	མཁོད་ཤར་སྐོལ་རྒྱུད་རྩོམ་སྐོས་ལག་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市谢通门县文化和旅游局
182		类乌齐尚日石刻技艺	རི་བོ་ཆེ་མམ་ཅུ་རྩོམ་སྐོས་ལག་ཆས།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
183	彩砂坛城制作技艺	博东彩砂坛城制作技艺	བོད་དོང་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市拉孜县文化和旅游局
184		恩萨念居彩砂坛城制作技艺	དབེན་ས་སྙན་རྒྱུད་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
185		帕索彩砂坛城制作技艺	པ་སའི་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
186		达龙彩砂坛城制作技艺	རྟག་ཕུང་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
187		岗仓彩砂坛城制作技艺	ཀས་ཚང་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	自治区非遗保护中心乃朗寺分馆	拉萨市堆龙德庆区乃朗寺管委会
188		夏鲁彩砂坛城制作技艺	ཨ་ལུའི་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	自治区非遗保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会
189	彩砂坛城制作技艺	尼玛林彩砂坛城制作技艺	ཉི་མ་ཁྱེད་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市索县文化和旅游局
190		仲那彩砂坛城制作技艺	འཛོང་ལྷ་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
191		科迦彩砂坛城制作技艺	འཁོར་ཚགས་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
192		羊日岗彩砂坛城制作技艺	ཡང་རི་ཁླར་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
193		萨迦彩砂坛城制作技艺	ས་སྐྱ་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
194		直贡彩砂坛城制作技艺	འབྲི་གུང་རྩལ་ཚོན་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
195		立体坛城制作技艺	རྒྱུ་བཞེངས་དཀྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆས།	西藏宇妥文化发展有限公司	西藏宇妥文化发展有限公司
196	酥油花	瓦塘酥油花	ལ་མང་མར་ཚོན་བཟོ་ཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
197		恩贡酥油花	དབེན་དགོན་མར་ཚོན་བཟོ་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
198		羊八井酥油花	ཡངས་པ་ཅན་མར་ཚོན་བཟོ་ཆས།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市当雄县羊八井寺管委会
199		夏鲁酥油花	ཨ་ལུ་མར་ཚོན་བཟོ་ཆས།	自治区非遗保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会
200		噶尔门士“古替”装饰画	གར་མོན་འཛོར་དུ་ཐིག་རྒྱན་རིས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
201		普兰“皮提”装饰画	ཕུ་ཉིང་དཀར་ཐིག་རི་མོ་རྒྱན་རིས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
传统技艺					
202		邦典达索编织技艺	བང་གདན་རྩོམ་འཐག་ཆས།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市当雄县文化和旅游局

203	腰机编织技艺	白朗腰机编织技艺	བ་ལྷམ་རྒྱུ་འཁོར་འཐག་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市白朗县文化和旅游局
204		巴青腰机编织技艺	ལྷ་ཆེན་རྒྱུ་འཁོར་འཐག་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
205		藏北腰机编织技艺	བྱང་ཐང་རྒྱུ་འཁོར་འཐག་ཆུ།	西藏索日巴文化产业有限公司	西藏索日巴文化产业有限公司
206		米林氍毹纺织技艺	མུན་ཁྱིང་ལྷུ་རྩུག་འཐག་ཆུ།	林芝市文化和旅游局	林芝市米林市文化和旅游局
207		卓番林藏式编织技艺	འགོ་ཕན་ཁྱིང་བོད་ལྷགས་འཐག་ལས་ལག་ཆུ།	西藏卓番林文化有限公司	西藏卓番林文化有限公司
208	藏毯编织技艺	哒啦藏毯编织技艺	ཏྲ་ར་བོད་རྩམ་འཐག་ཆུ།	西藏哒啦服饰文化有限公司	西藏哒啦服饰文化有限公司
209		吉木措藏毯编织技艺	གླིམ་ས་མཚོ་བོད་རྩམ་འཐག་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
210		白朗贴尔玛编织技艺	བ་ལྷམ་ཐེར་མ་འཐག་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市白朗县文化和旅游局
211	传统缝绉技艺	索日巴服饰裁缝技艺	བཟོ་ཕྱི་པ་བྱུན་གོས་འཛུམ་ཆུ།	西藏索日巴文化产业有限公司	西藏索日巴文化产业有限公司
212		扎西岗传统缝绉技艺	འག་ཤེས་ཁྲང་ཚོ་ལྷན་འཛུམ་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
213		达巴林耐服饰裁缝技艺	ཏཱ་པ་ལུ་ཁྲང་གནས་བྱུན་གོས་འཛུམ་ཆུ།	拉萨市文化和旅游局	墨竹工卡达布林耐传统裁缝技艺有限公司
214		藏戏戏服裁缝技艺	ཆུ་མའི་འཁྲུག་ཆས་འཛུམ་ཆུ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市心飞民族服装缝绉店
215		巴青服饰裁缝技艺	ལྷ་ཆེན་བྱུན་གོས་འཛུམ་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
216		门士“准琼甲甲”服饰裁缝技艺	ཁྲར་མོན་འཛོར་བྱུན་རྒྱང་འབྱར་འཛུམ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
217		普兰赐权服饰裁缝技艺	ལུ་ཉེང་ཚ་ཁྲའི་བྱུན་གོས་འཛུམ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
218		革吉雄巴服饰裁缝技艺	དགེ་རྒྱས་གཞུང་པའི་བྱུན་གོས་འཛུམ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区革吉县文化和旅游局
219		八宿堆贵裁缝技艺	དཔའ་བོད་ལྷོད་གོས་འཛུམ་ཆུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市八宿县文化和旅游局
220		门巴族竹器编织技艺	མོན་པ་རིགས་རྒྱུག་བསྐྲས་ལག་ཆུ།	山南市文化和旅游局	山南市错那市文化和旅游局
221		芒康木许竹编技艺	ཁྲར་ལམས་རྒྱུག་བོད་རྒྱུག་བསྐྲས་ལག་ཆུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局（文物局）
222		日土“乌尔朵”编织技艺	རྩ་མོག་ཁུར་རྩོ་བསྐྲས་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
223		雪堆白首饰编织技艺	ཞོས་འདྲིད་དཔལ་འདྲིགས་རྒྱུ་འཐག་ཆུ།	西藏吾间钺隆文化旅游产业有限公司	西藏吾间钺隆文化旅游产业有限公司
224		日土民间“手工编织技艺”	རྩ་མོག་དམངས་ཁྲོད་འཐག་བསྐྲས་ལག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局

225	西藏传统帽子制作技艺	羊嘎“次仁金果”帽制作技艺	ཡང་ཀའི་ཚེ་རིང་གླིན་ཁབ་ལ་ཞུ་བཟོའི་ལག་རྒྱུ།	山南市文化和旅游局	山南市扎囊县文化和旅游局
226		拉孜“次仁金果”帽制作技艺	རྩ་མའི་ཚེ་རིང་གླིན་ཁབ་ལ་ཞུ་བཟོའི་ལག་རྒྱུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市拉孜县文化和旅游局
227		“索夏”帽制作技艺	སོག་ཞུ་བཟོ་རྒྱུ།	西藏赛白工艺品制作销售有限公司	西藏赛白工艺品制作销售有限公司
228		直贡禅帽制作技艺	འབྲི་ལུང་སྒྲུ་ཞུ་བཟོ་རྒྱུ།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
229		直贡“朗夏”帽制作技艺	འབྲི་ལུང་སྒྲུ་ཞུ་བཟོ་རྒྱུ།	拉萨市文化和旅游局	墨竹工卡朗霞传统针织加工专业合作社
230		萨玛东萨皮袄制作技艺	ས་དམར་སྟོང་ལའི་ལྷགས་ཚག་བཟོ་རྒྱུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
231		日土“洛沃”披间制作技艺	རུ་ཤོག་སྟོག་གོས་བཟོ་རྒྱུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
232		巴青皮革鞣制技艺	ཐུ་ཆེན་ལྷགས་མཉེན་ལག་རྒྱུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
233		类乌齐皮质加工工艺	རི་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷན་ཀོ་ཆས་ལས་སྟོན་བཟོ་རྒྱུ།	昌都市文化和旅游局	类乌齐县雅仓嘎赤派工艺有限责任公司
234		青子（索靴穆蓝）制作技艺	སོག་མཉམ་ཆག་ཆེ་མ་བཟོ་རྒྱུ།	西藏赛白工艺品制作销售有限公司	西藏赛白工艺品制作销售有限公司
235		加木马具制作技艺	རྒྱ་མོ་རྟ་རྒྱན་བཟོ་རྒྱུ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市堆龙德庆区文化和旅游局
236		左贡美玉马饰制作技艺	མཛོ་ཐུང་ཐུང་ལུ་པ་རྟ་རྒྱན་བཟོ་རྒྱུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
237		工布“夏巴”制作技艺	གོང་པོ་ཤར་པའི་བཟོ་རྒྱུ།	林芝市文化和旅游局	林芝市巴宜区文化和旅游局
238		噶尔毛毡制作技艺	གླར་ཕྱིང་པ་ཁྲིང་རྒྱུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
239		卡若美恰（火镰）制作技艺	ཁ་རྩ་བ་སྟེ་པ་རྒྱན་མེ་ལྷགས་བཟོ་རྒྱུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局
240	藏香制作技艺	甘丹香草制作技艺	དགའ་མཉམ་མཁན་པའི་སྦྱར་ཐེབ་ལག་རྒྱུ།	自治区非遗保护中心甘丹寺分馆	拉萨市甘丹寺管委会
241		贡觉提吾玛藏香制作技艺	གོ་འཛོ་དེའུ་དམར་སྟེ་པ་སྦྱར་ཐེབ་ལག་རྒྱུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市贡觉县文化和旅游局
242		江达俊索智桑药香制作技艺	འཛོ་མདའ་ཁྱི་ཚེ་དྲི་བཟང་སྦྱན་སྟེ་པ་སྦྱར་ཐེབ་ལག་རྒྱུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市江达县文化和旅游局
243		拉加里慈成藏香制作技艺	རྩ་རྒྱ་རི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟེ་པ་སྦྱར་ཐེབ་ལག་རྒྱུ།	山南市文化和旅游局	山南市曲松县文化和旅游局
244		萨迦八思巴藏香制作技艺	ས་གླིའི་འཕགས་པ་སྟེ་པ་སྦྱར་ཐེབ་ལག་རྒྱུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
245		馨满大地藏香制作技艺	ཁྲིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ་པ་སྦྱར་ཐེབ་ལག་རྒྱུ།	日喀则市文化和旅游局	西藏馨满大地药香工贸有限公司

246	藏香制作技艺	工布长松杰藏香制作技艺	ཀོང་པོ་དང་མོང་རབ་རྒྱལ་མྱེས་རྩུར་ལག་རྩལ།	林芝市文化和旅游局	林芝市巴宜区文化和旅游局
247		朗县拉多苏卡药香制作技艺	ལྷང་རྫོང་ལ་ཐོག་བྱར་མཁའ་རྩུན་མྱེས་རྩུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	林芝市文化和旅游局	林芝市朗县文化和旅游局（文物局）
248		扎什伦布寺藏香制作技艺	བཀྲས་ལྷན་མྱེས་རྩུར་ལག་རྩལ།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
249		科迦藏香制作技艺	འཁོར་ཆགས་མྱེས་རྩུར་ལག་རྩལ།	阿里地区文化和旅游局	普兰县科迦寺旅游开发有限公司
250		色登藏香制作技艺	གཤེར་ཐུན་མྱེས་རྩུར་ལག་རྩལ།	自治区非遗保护中心色登寺分馆	昌都市芒康县色登寺管委会
251		日土藏香制作技艺	རྩ་ཐོག་མྱེས་རྩུར་ལག་རྩལ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
252	藏纸制作技艺	察雅吉塘藏纸制作技艺	བླག་གཤམ་བ་དྲུལ་ཐང་པོད་ཤོག་བཟོ་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	察雅县央青唐卡艺术传承有限责任公司
253		类乌齐藏纸制作技艺	རི་བོ་ཆེ་པོད་ཤོག་བཟོ་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	类乌齐县泽芒发展有限责任公司
254		确布藏纸制作技艺	མོབས་པོད་ཤོག་བཟོ་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
255		赛白藏纸制作技艺	ཐང་དཔལ་པོད་ཤོག་བཟོ་རྩལ།	西藏赛白工艺品制作销售有限公司	西藏赛白工艺品制作销售有限公司
256		西嘎达潘藏纸制作技艺	ཤེལ་དཀར་མང་འདུན་པོད་ཤོག་བཟོ་རྩལ།	林芝市文化和旅游局	林芝市米林市文化和旅游局
257	扎念琴制作技艺	仓赛扎念琴制作技艺	ཚངས་གསལ་སྒྲ་སྒྱན་བཟོ་རྩལ།	拉萨市文化和旅游局	林周仓赛文化发展有限公司
258		拉萨扎念琴制作技艺	ལྷ་སའི་སྒྲ་སྒྱན་བཟོ་རྩལ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市群众艺术馆
259		仁布扎念琴制作技艺	རིན་ལྗེས་སྒྲ་སྒྱན་བཟོ་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市仁布县文化和旅游局
260		拉堆羌民族乐器制作技艺	ལ་མྱོད་བྱང་མི་རིགས་རོལ་ཆ་བཟོ་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
261		传统乐器制作技艺	མོལ་རྒྱན་རོལ་ཆ་བཟོ་རྩལ།	西藏演艺责任有限公司	西藏演艺责任有限公司
262		孜东藏鼓制作技艺	རྩིག་དོང་རྩ་བཟོ་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	西藏孜东藏鼓制作传承有限公司
263	西藏传统陶器制作技艺	日吾其达夏陶器制作技艺	རི་བོ་ཆེ་ཏུ་གར་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
264		南木林乔木隆陶器制作技艺	ནམ་མེད་ཇོ་པོ་ལྟང་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市南木林县文化和旅游局
265		察雅黑陶制作技艺	བླག་གཤམ་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	察雅县矿植物颜料有限公司
266		尼木彭刚陶器制作技艺	སྤུ་མོ་ཕུན་ཁར་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市尼木县文化和旅游局（文物局）
267		类乌齐嘎迪藏陶制作技艺	རི་བོ་ཆེ་ཀ་ཉི་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
268		尼朗陶器制作技艺	སྤུ་ནར་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
269		雪堆白陶器制作技艺	ཞལ་འདོད་དཔལ་ཇ་བཟོའི་ལག་རྩལ།	西藏藏式生活文化创意有限公司	西藏藏式生活文化创意有限公司

270		萨迦传统铜器制作技艺	ས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་ཁང་ས་ཁོ་ལྷན་	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
271		达嘎铜器制作技艺	རྟ་དཀར་ཁང་ས་ཁོ་ལྷན་	拉萨市文化和旅游局	拉萨市曲水县文化和旅游局
272		江多银器制作技艺	གཙོ་མདོ་དཔལ་ཁང་ས་ཁོ་ལྷན་	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局
273		德格仓金属加工技艺	ཐེང་གེ་ཚང་ལྷགས་རིགས་བཟང་བཟོ་ལག་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
274		类乌齐久嘎仓错金错银制作技艺	རི་བོ་ཆེ་འཛོ་མགར་ཚང་ལྷན་རྒྱན་གཞིར་དཔལ་ཚགས་འདེབས་ལག་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
275		类乌齐金银佩饰加工技艺	རི་བོ་ཆེ་གཞིར་དཔལ་རྒྱན་ཆ་བཟོ་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	类乌齐吉多彩虹农牧民族手工艺有限责任公司
276		藏拉堆金银器加工技艺	གཙང་ལ་རྟོད་གཞིར་དཔལ་བཟང་ལྷན་	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
277		萨迦传统银器制作技艺	ས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་དཔལ་ཁང་ས་ཁོ་ལྷན་	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
278		湘域锻造技艺	ཤངས་ལུ་ལུང་བཟོ་ལག་ལྷན་	日喀则市文化和旅游局	西藏湘域工艺艺术有限公司
279		直贡雕版印刷技艺	འབྲི་གུང་པར་བཞོ་པར་འདེབས་ལག་ལྷན་	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
280		嘎玛嘎赤唐卡画布制作技艺	ཀུ་མུ་མུར་ཐུས་ཐང་གཉི་རས་གཞི་བཟོ་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局
281		勉萨唐卡画布制作技艺	མུན་གསར་ཐང་གཉི་རས་གཞི་བཟོ་ལྷན་	拉萨市文化和旅游局	西藏唐卡画院文化发展有限公司
282		嘎玛嘎赤唐卡画笔制作技艺	ཀུ་མུ་མུར་ཐུས་ཐང་གཉི་པིར་བཟོ་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市卡若区文化和旅游局
283	木碗制作技艺	左贡碧土木碗制作技艺	མཛོ་མུང་པལ་མོག་ཤིང་པོར་བཟོ་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市左贡县文化和旅游局
284		嘎玛吉塘木碗制作技艺	ཀུ་མུ་མུང་ཐང་ཤིང་པོར་བཟོ་ལྷན་	山南市文化和旅游局	山南市加查县文化和旅游局
285		白嘎木碗制作技艺	བན་དཀར་ཤིང་པུར་བཟོ་ལྷན་	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
286		雅仓嘎赤金属加工技艺	ཡར་ཚང་མུར་ཐུས་གཞིར་དཔལ་བཟང་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县雅仓嘎赤派工艺有限责任公司
287		彭波羌孜（酒糌）制作技艺	འཕན་པོའི་ཆང་ཆེ་བཟོ་ལྷན་	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局
288		亚东荞麦藏白酒酿制技艺	ཨོ་མོའི་བྲ་པོའི་བོད་རྒྱ་བསྐལ་ལྷན་	日喀则市文化和旅游局	日喀则市亚东县文化和旅游局
289		普兰青稞白酒酿制技艺	ཕུ་ཉིང་ནས་རྒྱ་བསྐལ་ལྷན་	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
290		普兰“泥鸣”酿制技艺	ཕུ་ཉིང་ཉི་ལུ་ཆང་བསྐལ་ལྷན་	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
291		普兰“糝”制作技艺	ཕུ་ཉིང་ལན་བཟོ་ལྷན་	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
292		酥油茶制作技艺	ཇ་བྲུ་བམ་བཟོ་ལྷན་	西藏谐白灵技能培训学校	西藏谐白灵技能培训学校
293	糌粑制作技艺	洛宗糌粑制作技艺	ལྷོ་མོང་ཆས་པ་འཐག་ལྷན་	昌都市文化和旅游局	昌都市洛隆县文化和旅游局
294		普兰西德白糌粑制作技艺	ཕུ་ཉིང་ཞི་བདེ་ཆས་པ་དཀར་པོ་འཐག་ལྷན་	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局

295		荞麦饼制作技艺	བྲ་པོའི་བྲག་ཡེབ་བཟོ་ཆུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市八宿县文化和旅游局
296		拉孜“帕粿”面点制作技艺	ལྷ་ཆེའི་བྲག་ལྷོར་བཟོ་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市拉孜县文化和旅游局
297		班戈“退”制作技艺	དངམ་མགོན་ཐུང་བཟོ་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
298		巴青“冉曲”制作技艺	ལྷ་ཆེན་རམ་ཐུར་བཟོ་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
299		比如然耙粉制作技艺	འཁྱི་བུའི་རམ་པ་བཟོ་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
300		硕督点心制作技艺	གྲོ་མདྲོ་ཏཱ་ཞིམ་པ་བྲག་ཡེབ་བཟོ་ཆུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市洛隆县文化和旅游局
301		日土“米根安觉”（老人耳朵）烹饪技艺	བྲ་ཆོག་མི་གན་ཨམ་ཅོག་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
302		札达“米根安觉”（老人耳朵）烹饪技艺	ལྷ་མདྲའི་མི་གན་ཨམ་ཅོག་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
303		噶尔“噶尔悦”美食烹饪技艺	ལྷར་གྱི་ཡོས་བཞོས་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
304		噶尔“咎”烹饪技艺	ལྷར་གྱི་རྩུ་ལྷག་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
305		札达“咎”面烹饪技艺	ལྷ་མདྲའི་རྩུ་ལྷག་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
306		札达嘎肠龙（扣肉）制作技艺	ལྷ་མདྲའི་ག་བཞིའི་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
307		噶尔"才巴牛杂"制作技艺	ལྷར་གྱི་མཆོར་པ་ག་རྩྱུངས་བཟོ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
308		索麦“洛阿”美食烹饪技艺	སོག་ལྷོང་སྒོ་ཐམ་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
309		普兰"郭沃若踏"美食烹饪技艺	ལུ་ཉེར་ཁོ་བ་རོ་ཐ་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
310		普兰"夏酷帕卓"烹饪技艺	ལུ་ཉེར་ག་ལུ་བྲག་བྲོའི་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
311		普兰"夏帕嗦"烹饪技艺	ལུ་ཉེར་ག་བྲག་ཚ་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
312		普兰人参果烹饪技艺	ལུ་ཉེར་གྲོ་མ་གཡོས་རྩྱུར་ཡག་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
313		比如香咖泽姆制茶技艺	འཁྱི་བུ་ཤོར་དཀར་ཆེ་མའི་ར་བཞིའི་ཡག་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化与旅游局
314		传统藏面（碱面）制作技艺	སོམ་རྒྱན་བྲལ་ལྷག་བཟོ་ཆུ།	西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会	西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会
315		芒康索多西“加古”辣椒汤制作技艺	ལྷར་ལམས་ཐུར་ཐེ་ཤོད་རྒྱ་ལྷག་ལུར་ལུ་བཟོ་ཆུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市芒康县文化和旅游局（文物局）
316		达龙“卡赛”制作技艺	ལྷག་ལང་ཁ་ཐམ་བཟོ་ཆུ།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会

317		达龙卡尔玛制作技艺	ཐུག་པུང་གར་མ་བཟོ་ཆུ།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
318		吉祥牦牛头宴制作技艺	བཟ་ཤིས་ནོར་མགོ་ཁྱིམ་ཆས་གཤམ་སྦྱར་ལག་ཆུ།	西藏喜臧餐饮管理有限公司	西藏喜臧餐饮管理有限公司
319		扎囊热正岗甲替印（扎）染技艺	ལྷ་ནང་རལ་གྱི་མྱང་ཁྱིམ་གས་ཆས་སྦྱག་ལག་ཆུ།	山南市文化和旅游局	山南市扎囊县文化和旅游局
320		罗萨美朵染色技艺	ལོ་གསར་མེ་ཉོག་ཆས་སྦྱག་ལག་ཆུ།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市堆龙德庆区东嘎街道桑木社区居委会
321		拓岗墙星制作技艺	མཚོ་མུང་བྱང་ཤིང་བཟོ་ཆུ།	西藏拓岗文化传播有限公司	西藏拓岗文化传播有限公司
322		萨木林传统面具制作技艺	བསམ་མྱེང་སྒྲུབ་སྦྱར་ཞལ་འབག་བཟོ་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市萨迦县文化和旅游局
323		巴扎嘎擦擦模具制作技艺	པ་ཁ་ཀ་ཚ་ཚ་བཟོ་ཆུ།	西藏巴扎嘎实业有限公司	西藏巴扎嘎实业有限公司
324		择通藏式家具制作技艺	ཅེ་གདོང་བོད་ལྗགས་ཁྱིམ་ཆས་བཟོ་ཆུ།	西藏择通民族手工业有限公司	西藏择通民族手工业有限公司
325		藏式古建筑营造技艺	བོད་གྱི་གནའ་པོའི་མར་སྦྱར་ལག་ཆུ།	西藏自治区建筑勘察设计院	西藏自治区建筑勘察设计院
326		措强木工技艺	མཚོ་བྱང་ཤིང་བཟོའི་ལག་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
327		苏毗夯制技艺	སུམ་པའི་ཡུང་བརྟེང་ལག་ཆུ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
328		丹萨梯式吉祥多门塔营造技艺	གདན་ན་མ་ཐུལ་བཟ་ཤིས་སྒྲི་མང་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཆུ།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
329		直贡紫草玛泽制作技艺	འབྲི་གུང་དམར་ཅི་བཟོ་ཆུ།	西藏德众祖玉实业发展有限公司	西藏德众祖玉实业发展有限公司
330	“啊哒”制作技艺	噶尔“啊哒”制作技艺	གར་མ་འདག་བཟོ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
331		措勤“啊哒”制作技艺	མཚོ་ཆེན་མ་འདག་བཟོ་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区措勤县文化和旅游局
332		直贡“啊哒”制作技艺	འབྲི་གུང་མ་འདག་བཟོ་ཆུ།	拉萨市文化和旅游局	西藏德众祖玉实业发展有限公司
333	西藏传统编发技艺	噶尔传统编发技艺	གར་སྒྲུབ་སྦྱར་སྒྲ་བསྐྲུས་ཆུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
334		丁青传统编发技艺	ཤིང་ཆེན་སྒྲུབ་སྦྱར་སྒྲ་བསྐྲུས་ཆུ།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
335	擦擦制作技艺	羌孜擦擦脱模技艺	བྱང་ཅི་ཚ་ཚ་བཟོ་ཆུ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
336		孜东擦擦脱模技艺	ཅི་གདོང་ཚ་ཚ་བཟོ་ཆུ།	自治区非遗保护中心孜东曲德寺分馆	日喀则市南木林县孜东曲德寺管委会
337		直贡擦擦脱模技艺	འབྲི་གུང་ཚ་ཚ་བཟོ་ཆུ།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
338		萨迦擦擦脱模技艺	སུ་ཁྱུ་ཚ་ཚ་བཟོ་ཆུ།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会

339		直贡江普护篱制作技艺	འཇི་གུང་རྒྱུ་བྱ་འཇག་བསྐྱེ་ལག་ཆས།	自治区非遗保护中心羊日岗寺分馆	拉萨市墨竹工卡县羊日岗寺管委会
340		八宿披肩缝制技艺	དཔའ་ཤོད་རྟོད་ཁེབས་འཛེས་ཆས།	昌都市文化和旅游局	昌都市八宿县文化和旅游局
传统医药					
341		昂仁北派藏医药	ངམ་རིང་བྱང་ཕྱགས་གསོ་རིག	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
342	藏医放血疗法	衙阿仓藏医放血疗法	ཡར་ཁོ་ཚང་གཏར་ཁའི་བཅོས་ཐབས།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
343		殊胜诃子藏医放血疗法	མ་ཙུ་རྣམ་གྲུལ་གཏར་ཁའི་བཅོས་ཐབས།	昌都市文化和旅游局	昌都市察雅县殊胜诃子藏医院
344		安拉仓藏医放血疗法	མ་ལགས་ཚང་གཏར་ཁའི་བཅོས་ཐབས།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
345		藏医催吐疗法（苯噶仓）	བོན་ལ་ཚང་ཚོལ་རྒྱུན་སྒྲུགས་བཅོས།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
346		南迦色西疗法（沃东仓）	སོ་རྩམ་ཚང་གནམ་ལྷགས་ཆེལ་བཤམ་རྩོད་སྒྲན་བཅོས་ཐབས།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
347		藏医下泻疗法（札东仓）	སྒྲ་གདོང་ཚང་གཉན་འཛོམས་འབྲལ་བཤམ།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
348		藏医传统炯奇疗法	བོད་སྒྲན་ཐོལ་རྒྱུན་རྩོད་བཅོས།	西藏藏医药大学附属医院	西藏藏医药大学附属医院
349		传统藏医推拿疗法（达恩仓）	ཉྑལ་ཡན་ཚང་འཕུར་མཉེན་ལག་ཆས།	西藏达恩仓药业有限责任公司	西藏达恩仓药业有限责任公司
350		藏医传统脊骨神经治疗法	སྤལ་ཚེགས་ཆ་དཀར་ནད་གཞི་བཅོས་ཐབས།	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部
351		藏医肝下垂复位法	བོད་སྒྲན་མཚན་བཅོས།	西藏藏医药大学	西藏藏医药大学
352		革吉盐热敷法	དགེ་རྒྱུ་མཚོན་ལམས་བཅོས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区革吉县文化和旅游局
353		藏医“本松”传承	བོད་སྒྲན་འབུམ་གསུམ་རྒྱུན་འཛིན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
354		吉纳常松德琳传统藏医药	གླིང་ནགས་དང་ཚོང་བདེ་མིང་བོད་སྒྲན།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
355		扎布松智丸配方制作技艺	བོད་སྒྲན་དཀར་པོ་གསུམ་སྒྲུལ་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市谢通门县文化和旅游局
356		迺日吾其智托红白丸配伍技艺	གཞུང་འི་བོ་ཆེའི་བྱུལ་ཆོལ་འལ་བྱ་དཀར་དམར་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市昂仁县文化和旅游局
357		藏药查门杰布丸配方技艺	བོད་སྒྲན་ཁྲག་སྒྲན་རྒྱལ་པོའི་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市聂拉木县文化和旅游局
358		藏药（木布色炯）配伍技艺	བོད་སྒྲན་སྒྲུག་པོ་གཞེར་འཛོམས་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市安多县文化和旅游局
359		藏药“永嘎赤达龙”配伍技艺	བོད་སྒྲན་ཡུང་དཀར་ཁྱི་དར་ཡུང་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
360		神猴藏药炮制技艺	མྱ་ཐོལ་བོད་སྒྲན་འདལ་རྩོད་ལག་ཆས།	西藏神猴藏医院有限责任公司	西藏神猴藏医院有限责任公司
361		萨觉九制作技艺	བོད་སྒྲན་མ་འཛོམས་འལ་བྱའི་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
362		传统藏药配伍技艺（达恩仓）	ཉྑལ་ཡན་ཚང་ཚོལ་རྒྱུན་བོད་སྒྲན་རྩོད་ཐེབ་ལག་ཆས།	西藏达恩仓药业有限责任公司	西藏达恩仓药业有限责任公司

363		达龙堆孜日玛配伍技艺	ལྷག་ཡང་བདུད་རྩི་རིལ་དམར་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	自治区非遗保护中心达龙寺分馆	拉萨市林周县达龙寺管委会
364		尼扎德门配伍技艺	ཉི་བགས་གཏིར་མཁན་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	自治区非遗保护中心恰如寺分馆	比如县康斯姆商贸有限公司
365		藏药仁青珠母丸配伍技艺	བོད་མཁན་རིན་ཆེན་ཉལ་ཕྱིས་རིལ་བུའི་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	阿里地区文化和旅游局	西藏阿里地区藏医院
366		藏药钦诺（护肝）配伍技艺	བོད་མཁན་མཆིན་ནོར་རིལ་བུའི་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
367		藏药膏药（坎扎）制作技艺	བོད་མཁན་ཁར་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	西藏甘露藏药股份有限公司	西藏甘露藏药股份有限公司
368		藏医人工麝香制作技艺	བོད་མཁན་མི་བཅོས་ལྷ་རྩི་བཟོ་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	类乌齐县利美藏医院
369		藏医人工牛黄制作技艺	བོད་མཁན་མི་བཅོས་ལྷ་མོ་བཟོ་རྩལ།	昌都市文化和旅游局	类乌齐县利美藏医院
370		宇陀萨玛藏药膏贴制作技艺	ཀལ་ཐོག་གསར་མའི་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市江孜县文化和旅游局
371		古格足浴散配伍技艺	གཤེ་རྒྱུར་ལམས་ཕྱེ་མའི་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	阿里地区文化和旅游局	西藏阿里地区藏医院
372		仁青扎色日那配伍技艺	རིན་ཆེན་བྲམ་ཟེ་རིལ་ལྷག་རྒྱུར་ཐེབ་ལག་རྩལ།	那曲市文化和旅游局	那曲市色尼区文化和旅游局
373		藏医“本谢”传承（扎琼仓）	དབང་ཁྲུང་ཚང་གསོ་རིག་འབྲས་བཞི་རྒྱུན་འཛིན།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
374	藏医药浴法	神猴藏医药浴法	ལྷ་ཐེལ་ལུ་མས་བཅོས།	西藏神猴藏医院有限责任公司	西藏神猴藏医院有限责任公司
375		杰驰藏医药浴法	དེད་ཁྲི་ལུ་མས་བཅོས།	西藏杰驰医院有限公司	西藏杰驰医院有限公司
376		宇陀堆慈药浴法	ཀལ་ཐོག་བདུད་རྩི་ལུ་མས་བཅོས།	西藏门杰宇陀藏医药文化传播有限公司	西藏门杰宇陀藏医药文化传播有限公司
377		藏医药浴法（达恩仓）	ལྷག་ཡང་ཚང་ལུ་མས་བཅོས།	昌都市文化和旅游局	丁青县达恩仓生态养生有限责任公司
378	藏医温泉药浴疗法	澎普温泉药浴疗法	བན་རྒྱུང་རྩ་ཚན་གྱི་བཅོས་ཐབས།	西藏养文藏药文化传承科技有限公司	西藏养文藏药文化传承科技有限公司
379		塔果温泉药浴疗法	ཐང་མགོ་རྩ་ཚན་གྱི་བཅོས་ཐབས།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
380		玉泽温泉药浴疗法	ཀལ་རྩེ་རྩ་ཚན་གྱི་བཅོས་ཐབས།	西藏聂荣嘎确生态畜牧业发展有限责任公司	西藏聂荣嘎确生态畜牧业发展有限责任公司
381		扎什伦布藏医缓治法	བྲགས་རྒྱུན་བོད་མཁན་འཇམ་བཅོས་ལག་རྩལ།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
382		扎什伦布藏医峻治法	བྲགས་རྒྱུན་བོད་མཁན་རྩལ་བཅོས་ལག་རྩལ།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
383		藏医传统康养“温和”疗法	བོད་མཁན་ལུས་གསོའི་འཇམ་བཅོས།	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部	西藏玉多康桑藏医颈腰康复门诊部
384		吉纳常松德琳藏医经典记诵“觉达”	ཁྱིལ་ནགས་དང་སྤང་བདེ་ཁྱེང་མཁན་གཞུང་རྒྱུར་ཏ།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
385		传统藏药材辨认实践	སྤུ་རྒྱུན་བོད་མཁན་རྩལ་འཛིན་ཕྱིད་ཐབས།	西藏甘露藏药股份有限公司	西藏甘露藏药股份有限公司

民俗					
386		金达啦儿童节	ཐུན་བདག་ལགས་ཕྱིས་པའི་དུས་ཆེན།	拉萨市文化和旅游局	拉萨市林周县文化和旅游局
387		丁青巴达犏羊新年（丁青冬至节）	ཉིང་ཆེན་ཐ་ཀླ་ལུ་ཡུ་ལག་ལས་ད།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
388		类乌齐《格萨尔》丹赛歌舞节	རི་པོ་ཆེ་འདན་སྐལ་དུས་ཆེན།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
389		类乌齐仲确	རི་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
390		类乌齐央秋	རི་པོ་ཆེ་དབྱར་མཚན།	昌都市文化和旅游局	昌都市类乌齐县文化和旅游局（文物局）
391		青龙赛马	ཕྱིང་ལང་རྟ་རྒྱལ།	那曲市文化和旅游局	那曲市班戈县文化和旅游局
392		甘丹达孜仲曲	དགའ་ཚུན་ཉལ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན།	自治区非遗保护中心甘丹寺分馆	拉萨市甘丹寺管委会
393		甘丹昂曲	དགའ་ཚུན་ལ་མཚན།	自治区非遗保护中心甘丹寺分馆	拉萨市甘丹寺管委会
394		直贡燃灯节	འཕྱི་གྲང་ལྷ་མཚན།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
395		娜秀荣阔	ནགས་ཤོད་རོང་སྐད།	那曲市文化和旅游局	那曲市比如县文化和旅游局
396		普兰堆羌	ཕུ་ཉིང་སྟོད་ཆང།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
397		白拉日追节	དཔལ་ལྷ་རི་ཁྲོད།	自治区非遗保护中心大昭寺分馆	拉萨市大昭寺管委会
398		陈塘夏尔巴服饰	འདྲེན་ཡང་ཤར་པའི་རྒྱན་གྲི།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市定结县文化和旅游局
399	札达传统妇女服饰	札达楚鲁松杰妇女服饰	ཙ་མང་འཛོ་ཐུབ་གསུམ་དབྱིས་བུད་མེད་རྒྱན་གྲི།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
400		札达底雅妇女服饰	ཙ་མང་འཛོ་ཐུབ་ཡག་བུད་མེད་རྒྱན་གྲི།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区札达县文化和旅游局
401	婚俗	琼布婚俗	ཁྱུང་པོའི་གཉེན་སྦྲེ།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局
402		日土婚俗	རྩ་ཚོག་གཉེན་སྦྲེ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区日土县文化和旅游局
403		阿里“冈恰”习俗	མངའ་རིས་གངས་ཕྱག།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县巴嘎乡江扎寺管委会
404		普兰“别落”习俗	ཕུ་ཉིང་ཐུ་སྟོད།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
405		普兰“罗恰”习俗	ཕུ་ཉིང་ལོ་ཕྱག།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
406		普兰“玛央”习俗	ཕུ་ཉིང་མ་ཡམ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
407		西德“次杰”习俗	ཞི་བདེ་ཚས་བརྒྱུ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
408		噶尔加木“准”（迎宾习俗）	ཁྲར་ཕྱམ་རྒྱལ་མཚོན་བསྟ།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局

409		恩贡晒佛习俗	དེན་དགོན་གྱིས་སྒྲུ་འབྲེམས་སྟེ།	日喀则市文化和旅游局	日喀则市桑珠孜区文化和旅游局
410		甘丹色唐（展佛）	དགའ་ཡུན་གྱི་ཐང་འབྲེམས་སྟེ།	自治区非遗保护中心甘丹寺分馆	拉萨市甘丹寺管委会
411		藏北游牧迁徙及其相关实践	བྱང་ཐང་ཅུ་མྱེད་གྱིས་སྟེ་དང་འབྲེམ་ཡོད་ལག་ལེན།	那曲市文化和旅游局	那曲市文化和旅游局
412		贡赛孜洛扎传统教学方法	ཀུན་གཞིགས་ཆེ་སྒོར་གྱི་མོ་སྒྲུ་ཁྱེད་སྟེ།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
413		直贡丹恰天葬习俗	འབྲི་གུང་རྟེན་ཆག་བྱ་གཏོར་ལུགས་སྟེ།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
414		迎送班禅大师僧侣行列习俗	ཤར་ཆེན་པེའམ་བསྐྱེད་མེས་ཕྱིང་བྱ་སྟེ།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
415		夏鲁火供习俗	ཞལ་བྱུན་བཟུགས་གཏོར་སྟེ།	自治区非遗保护中心夏鲁寺分馆	日喀则市桑珠孜区夏鲁寺管委会
416		普兰萨嘎陪（开垦仪式）	ཕུ་ཉིང་ས་ཁ་ཁ་འཕེལ་དཔྱིད་སྐོར་དུས་ཆེན།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区普兰县文化和旅游局
417		岗切“吉仁”活动	གངས་ཆུ་འཕྱེད་ཀྱི་སྟེ།	那曲市文化和旅游局	那曲市巴青县文化和旅游局
418		萨迦派梵文拼法	ས་ཕགས་སྐྱ་རྒྱུ།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
419		直贡破瓦钦莫	འབྲི་གུང་འཕྱོག་ཆེན་མོ།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
420		萨迦拉姆确	ས་སྐྱ་ལྷ་མོ་མཚན།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
421		时轮金刚灌顶大法会	དྷུལ་འཁོར་དབང་ཆེན།	自治区非遗保护中心扎什伦布寺分馆	日喀则市扎什伦布寺管委会
422	贡日习俗	贡日习俗（循暨扎嘎贡日习俗）	ནུན་གྱི་ཐག་དཀར་ཀུན་རིག་ཚོགས།	西藏循暨扎嘎文化传播有限公司	西藏循暨扎嘎文化传播有限公司
423		贡日习俗（穹钦贡日习俗）	བྱང་ཆེན་ཀུན་རིག་ཚོགས།	西藏穹钦文化传媒有限公司	西藏穹钦文化传媒有限公司
424	藏族天文历算	西藏五行推算实用技法	བོད་ཀྱི་འབྲུང་ཆེས་ལག་ལེན།	西藏藏医药大学	西藏藏医药大学
425		苯教天文历算（吉颂达紫）	དབྱེད་གསུམ་དག་ཆེས།	那曲市文化和旅游局	西藏那曲巴青县藏医院
426		象雄改布阿孜天文历算	ཁར་བྱང་གཤེད་པོ་དག་ཆེས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县古入江寺管委会
427		噶尔民间天文历算	གར་དམངས་ཁྱེད་གནས་རིག་སྐར་ཆེས།	阿里地区文化和旅游局	阿里地区噶尔县文化和旅游局
428		直贡天文历算	འབྲི་གུང་གནས་རིག་སྐར་ཆེས།	自治区非遗保护中心直孔替寺分馆	拉萨市墨竹工卡县直孔替寺管委会
429		萨迦历书	ས་སྐྱེད་སྐར་ཆེས།	自治区非遗保护中心萨迦寺分馆	日喀则市萨迦县萨迦寺管委会
430		琼布日历	བྱང་པོའི་སྐར་ཆེས།	昌都市文化和旅游局	昌都市丁青县文化和旅游局